

LADY-FIT HAMBURG

Fitness und Wellness für die Frau



Asthma- und Lungensport

Lady-Fit Hamburg • Droopweg 25 • 20537 Hamburg
Tel. 040 - 250 47 53 • www.lady-fit-hamburg.de

LADY-FIT HAMBURG

Fitness und Wellness für die Frau

Asthma- und Lungensport

Sport stärkt das Herz-Kreislauf-System und das körpereigene Immunsystem. Besonders Patienten mit chronischen Erkrankungen der Lunge, wie z.B. Asthma, COPD oder Lungenfibrose, können durch sportliche Aktivität.

- Atemnot reduzieren
- die Kondition verbessern
- das allgemeine und körperliche Wohlbefinden steigern
- und ein aktiveres Leben führen

Eure Vorteile bei uns im Lady-Fit Hamburg:

- Körperliche Betätigung unter hochqualifizierter Anleitung
- Spaß durch Gruppendynamik
- Austausch mit Menschen mit ähnlichen Beschwerden

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung unter counter@lady-fit-hamburg.de,
telefonisch unter **040-2504753** oder persönlich
bei uns im Studio!